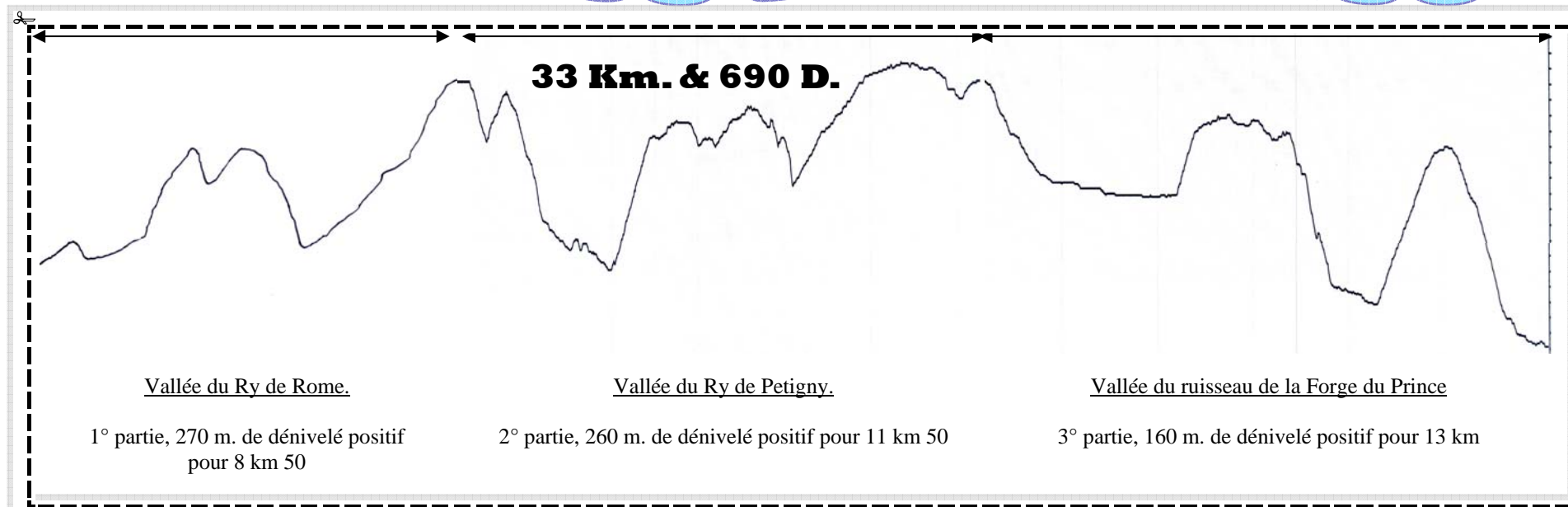


Trail des trois vallées



Parcours à 90% de bois à la conception, ramené à 80 % suite aux exigences de la DNF.

Le parcours et son dénivelé ont été mesurés à l'aide de montre Polar sur le terrain (Dénivelé) et sur les cartes du cd-rom de l'IGN par Fabien Pasquasy, Thomas et Alain Destrée. Le parcours est physiquement et techniquement **très** exigeant vu le relief parfois avec des pourcentages très hard, le sol caillouteux, les passages roulants qui vous font croire que c'est fini...

Lors des reconnaissances sur le terrain il apparaît que certains sentiers ou chemins sont difficilement « retrouvables », voir introuvables pour des non-initiés en compétition d'orientation, de plus, le fléchage devra être réalisé par des gens très compétents car si la préparation qui a amené à la réalisation de ce profil a nécessité un travail ardu le plus précis possible, le fléchage sera, pour des spécialistes, un boulot très long et très risqué pour la responsabilité. Imaginez la course se « perdre » en pleine forêt après des heures d'efforts extrêmes.

Je sais de quoi je parle j'ai créé le parcours, je l'ai couru où il est courable, sinon j'ai hum! marché et mon boulot s'arrête là, le 24 février étant la date de la Portelette à Lobbes et le 25 celle du championnat LBFA de cross!! Deux courses où ma présence est requise.

Je souhaite bonne chance aux courageux qui vont se lancer sur les 33, bonne chance dans ces bois qui m'ont tant vu courir.

Alain Destrée.